

# UV-materiale

## FADEBURET afsnit 3:4 Syvkålssuppen



Se afsnittet 'Syvkålssuppen'

### Opgave 1: Handling

A. Hvad handler afsnittet om? Giv et kort handlingsreferat af filmen.

---

---

---

---

---

B. Hvem ligger syg og hvorfor?

---

---

C. Hvilken årstid er det? Hvordan kan man se/høre det i filmen?

---

---

---

D. Hvad skal Alva hente og hvorfor?

---

---

---

E. Får alle på gården det samme at spise?

---

---

F. Hvad overvejer morfar?

---

---

---

G. Hvordan ser fadeburet ud nu?

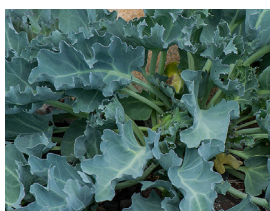
---

---

---

## Opgave 2: Urter og kål

- A. Hvilke syv slags urter og kål samler Alva ved Vadehavet og Hvidinggården?  
Tegn en streg mellem hvert billede og det rigtige navn. Lyt og hold godt øje, når du ser filmen!



HUSMANDSKÅL

BRÆNDENÆLDE

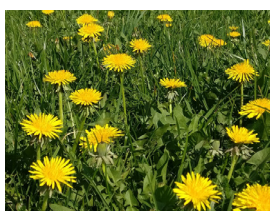
MÆLKEBØTTE

VEJBRED

STRANDKÅL

KVAN

SKVALDERKÅL



- B. Find information om planterne på internettet og skriv noget om dem.  
Hvordan ser de ud, hvad er de gode til osv. Kender I dem fra haven?

[I kan finde viden om de fleste af urterne her](#), eller I kan f.eks. benytte [vildmad.dk](#)

- C. Find nogle andre urter og kålplanter, der kan spises.  
I kan også lave et gættespil som det ovenfor til jeres kammerater.

## Opgave 3: Hvor kommer maden fra?

- A. Alva samler maden der, hvor hun bor. Gør du også det?  
Find på 7 madvarer, som vi spiser i dag. Beskriv hvilket land, madvarerne oprindeligt kommer fra.  
Det kan f.eks. være ananas, kartoffel, tomat, kiwi, banan, mandler, avocado, oliven.
- B. Er det en god idé, at hente maden langt væk fra? Hvorfor/hvorfor ikke. Beskriv.

## Opgave 4: Sundhed og mangelsygdomme

- A. I gamle dage blev folk tit syge efter en lang vinter. Hvad sker der, hvis man ikke får en varieret kost?  
Find ud af og beskriv, hvad der sker.

---



---



---

B. Hvad indgår i en varieret kost?

---



---



---



---



---

C. Hvad gør vi i dag med madvarerne? Kig på nogle varedeklARATIONER og se, hvad vi tilsætter af vitaminer og andre sundhedsfremmende ting. Lav en liste.

---



---



---



---



---



---

## Opgave 5: Mad hele året

A. Kunne vikingerne spise lige det, de havde lyst til, hele året? Kan vi? Find på nogle madvarer, man kun kan på en bestemt årstid i vikingetiden og nu. Udfyld skemaet her:

	Vikingetid	Nu
Forår		
Sommer		
Efterår		
Vinter		

Hvorfor kan vi få alting hele året?

## Opgave 6: Kildekritik

A. Anvend UV-materialet 'Kildekritik' som øvelse i kildekritisk analyse af afsnittet.

---



---



---



---

## Opgave 7: Fremtid

- A. Snak i klassen eller i mindre grupper: Hvad tror I, der sker som det næste i serien?  
Digt videre og dramatisér.

Anvend UV-materialet 'Fremtiden', hvis I ønsker at gå mere i dybden med spørgsmålet.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Praktisk opgave: Pluk og pres

- A. Gør som Alva: Gå ud og pluk 5-7 forskellige urter, som kan spises.  
Læg dem i pres i 3-10 dage mellem aviser og med noget tungt ovenpå, f.eks. en bog eller en sten.  
Når urterne er presset, skal de klistres på ark, hvor der også skrives en kort forklaring om planterne.  
Sådan en plantesamling kaldes et Herbarium.  
I kan også laminere de pressede urter i plastik og hænge dem op.  
Find vejledning og inspiration her:

[Skoven i Skolen, plantepresse](#)

[Skoven i Skolen, laminér blomster og blade](#)

Filmserien Fadeburet er produceret af Ribe VikingeCenter med støtte fra Region Syddanmark og Kulturregion Vadehavet